



# 딸기, 겨울을 품다

202411238 - 송정민  
202411260 - 이지윤  
202411262 - 이효은

## strawberry pistachio saint Honore

부드러운 피스타치오 크림과 딸기의 톡톡 튀는 색감으로  
시각적 요소를 더하고  
내부에는 커스터드를 이용한 크림과 상큼한 딸기 콤포트와 조화를 이루어  
카라멜과 쿠키슈의 바삭한 식감을 느낄 수 있는 디저트



사진출처 - Pinterest

## White chocolate strawberry Mousse

화이트 초콜릿 무스 위에 상큼한 딸기 글레이즈로 장식하고  
내부에는 달콤한 딸기 콤포트와 바삭한 포이틴이 들어있어  
부드러운 무스와 바삭한 식감이 조화를 이루며  
풍부한 딸기 향과 크림리한 화이트 초콜릿의 조화로운 디저트



사진출처 - Pinterest

## 피스타치오의 효능

피스타치오는 혈당을 일정하게 유지하고  
동시에 혈압을 낮춥니다.  
항산화 성분인 안토시아닌을 많이  
함유하고 있어서  
당뇨병, 심장병, 암등을 예방할 수 있습니다.

출처-KFDN 식약일보

## 딸기의 효능

딸기는 비타민 C가 포함되어 있어  
면역력, 피로 회복에 도움이 되고  
피부 미용에 탁월한 효과를 보입니다.  
이와 더불어 멜라닌을 억제해  
기미를 막아주는 효과가 있습니다.

출처-중앙일보

## storytelling

곧 다가올 겨울을 준비하며, 겨울의 차가운 공기 속에서도 따스한  
딸기 향을 느낄 수 있는 디저트를 만들고 싶었습니다.  
단순한 딸기의 맛에 그치지 않고 소중한 사람과의 추억  
따뜻한 대화가 오가는 순간들을 떠오르게 하는 감성을 담아  
단순한 디저트를 넘어 겨울의 정서를 담은 작은 이야기입니다.